



مرض كوفيد 19

ما الذي يجب أن تعرفه العائلات للعودة الآمنة إلى المدرسة الشخصية
تم تنقيحه في 2021/3/5

تعرف على كيفية فحص أعراض COVID-19

فحص طفلك للكشف عن الأعراض كل يوم قبل الذهاب إلى المدرسة.
يجب على الطلاب البقاء في المنزل إذا كان شعورهم بحالة صحية. يجب
على الجميع القيام بدورهم لحماية الآخرين وعدم المجيء إلى المدرسة إذا
كانوا يظهرين أي أعراض COVID-19.

إذا كان طفلك لديه أي من الأعراض أدناه، أو كان غائباً عن هذه
الأعراض، يجب أن يحصل على اختبار PCR لـ COVID-19 قبل
العودة إلى المدرسة. والبدل هو البقاء في المنزل في عزلة ذاتية لمدة لا
تقل عن 10 أيام من ظهور الأعراض.

- الحمى (F 100.0 أو أعلى)، قشعريرة، أو اهتزاز قشعريرة
- السعال (ليس لأسباب أخرى معروفة، مثل السعال المزمن)
- صعوبة في التنفس أو ضيق في التنفس
- فقدان جديد لطعم الرائحة
- التهاب الحلق
- الصداع، عندما يكون في تركيبة مع أعراض أخرى
- آلام العضلات أو آلام الجسم
- الغثيان أو القيء أو الإسهال
- التعب، عندما في تركيبة مع أعراض أخرى
- احتقان الأنف أو سيلان الأنف، عندما يكون في تركيبة مع
أعراض أخرى

معلومات الاتصال الوثيق المنقحة:

يتم الآن تعريف جهة اتصال وثيقة في الفصول الدراسية أو على متن
الحافلة المدرسية القادمة أو المغادرة من المدرسة على النحو التالي:
شخص ما يجري على بعد 3 أقدام من شخص إيجابي COVID-19 لمدة
15 دقيقة تراكمية في فترة 24 ساعة، في حين أن الشخص كان المعدي.
وهذا لا يشمل بعد الرياضة المدرسية / activities / وجبات الغداء أو
العطلة. في هذه الظروف لا يزال يعرف الاتصال الوثيق بأنه على بعد 6
أقدام من الفرد لمدة 15 دقيقة تراكمية في فترة 24 ساعة، في حين أن
الشخص كان معديا. يرجى التحدث مع ممرضة مدرسة طفلك للحصول
على إرشادات إضافية.

إذا تم إعلامك بأن طفلك كان على اتصال وثيق بحالة COVID-19، فإن
ممرضة المدرسة أو ممرضة الصحة العامة ستكون على اتصال وتساعد
في تحديد المبدأ التوجيهي لفترة الحجر الصحي لطفلك. هناك 3 خيارات:

الخيار 1: الإصدارات من الحجر الصحي في اليوم 8: يمكن إطلاق سراح
الطلاب الذين ليس لديهم أعراض ولديهم PCR سلبي يؤخذ في اليوم 5 أو
في وقت لاحق، في اليوم 8 (بعد 7 أيام كاملة من الحجر الصحي).
يستمر الرصد لأعراض ل 14 أيام.

الخيار 2: الإصدارات من الحجر الصحي في اليوم 11: إذا لم يكن
الطالب لديه اختبار وليس لديه أعراض، قد يسمح لهم بمغادرة الحجر
الصحي في اليوم 11 (بعد 10 أيام من الحجر الصحي). يستمر الرصد

لأعراض ل 14 أيام.

يجب على العائلات مراقبة الأعراض بنشاط وأخذ درجة الحرارة مرة
واحدة على التوالي. إذا ظهرت حتى أعراض خفيفة أو الفرد لديه درجة
حرارة E 100.0 يجب أن تعزل نفسها على الفور، والاتصال بهيئة
الصحة العامة المشرفة على الحجر الصحي والحصول على اختبار
الخيار 3: الإصدارات من الحجر الصحي في اليوم 15: يجب على
الطلاب غير الراغبين أو غير القادرين على إجراء مراقبة نشطة
لأعراض البقاء في منازلهم لمدة 14 يوما كاملة من الحجر الصحي. أيضا
، يجب على أولئك الذين يعانون من أي أعراض على الإطلاق، حتى مع
اختبار COVID-19 السلبي، البقاء في 14 hQ.Qg.for.a_ful_|_14
يوما من الحجر الصحي،
تعرف على مواقع الاختبار:

التخطيط لأين تذهب لاختبار COVID-19
اتصل بطبيب الرعاية الأولية لطفلك للحصول على مزيد من التعليمات أو
قم بزيارة www.ma.gov/stopthe الانتشار
اعرف ما يجب فعله عندما تحصل على نتائج الأطفال من خلال
COVID-19

اتصل بالممرضة المدرسية لمناقشة نتائج اختبار طفلك فور تلقيها، سواء
كانت إيجابية أو سلبية. وستوفر الممرضة المزيد من التعليمات.
للحصول على نتيجة اختبار إيجابية، توقع القيام بما يلي:

- البقاء في المنزل لمدة 10 أيام على الأقل وحتى تتحسن
الأعراض والطفل لم يكن لديه حمى لمدة 24 ساعة على الأقل.
- الرد على المكالمات من فريق تتبع جهات الاتصال (المجلس
المحلي للصحة أو المجتمع التعاوني لتتبع) والمساعدة في تحديد
/ إخطار جهات الاتصال المقربة للمساعدة في منع انتقال
العدوى. سيقوم فريق تتبع الاتصال في نهاية المطاف بتبرئة
طفلك للعودة إلى المدرسة.

للحصول على نتيجة سلبية العودة إلى المدرسة سوف تعتمد على وجود
أعراض محسنة وعدم وجود حمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون أي
أدوية للحد من الحمى. تحقق مع ممرضة المدرسة قبل العودة إلى
المدرسة.

تعرف على التدابير الأربعة لمنع انتشار COVID-19 في المدرسة
ارتداء أقنعة

سيطلب من جميع الطلاب ارتداء أقنعة تغطي بشكل كاف كل من أنفهم
وفهم في جميع الأوقات، باستثناء فترات الراحة المخصصة، والتي
ستحدث طوال اليوم. يجب أن يتم استثناء من قناع / تغطية متطلبات
تغطية لأولئك الذين لا يمكن ذلك بسبب الظروف الطبية، أثر الإعاقة، أو
غيرها من العوامل الصحية أو السلامة. يرجى إرسال الطالب إلى
المدرسة مع قناع على وإضافة في حقيبة الظهر الخاصة بهم.

نظافة اليدين

سوف يطلب من طفلك القيام بنظافة اليدين (غسل اليدين أو التعقيم) عند وصوله إلى المدرسة، قبل تناول الطعام، قبل وضع الأتعة وخلعها، وقبل الفصل.

المسافة المادية

كما ينتقل COVID-19 عن طريق قطرات الجهاز التنفسي، المسافة بين الأفراد يقلل من خطر. في إعدادات الفصول الدراسية، يوصى بستة أقدام من الفصل عندما يكون ذلك ممكناً. عندما يكون ستة أقدام غير ممكن ، على الأقل ثلاثة أقدام من المسافة مقبولة طالما أن الجميع يرتدي قناع. سنقوم مدرستك بتعيين مقاعد للمساعدة في تخفيف انتقال الفيروس. يرجى تشجيع طفلك على اتباع هذه التعليمات.

البقاء في المنزل عندما المرضى

يرجى إبقاء طفلك في المنزل مع أي علامات المرض.



مرض كوفيد 19
ما يجب أن تعرفه الأسر من أجل العودة الآمنة إلى المدرسة الشخصية
تم تنقيحه في 2021/3/5

تذكيرات هامة:

- لا يحتاج الأفراد الذين ثبت إصابتهم ب Covid-19 في الأيام التسعين الماضية إلى الحجر الصحي / الاختبار إذا تم تحديدهم كجهة اتصال قريبة. يرجى الاتصال بطبيب طفلك وممرضة المدرسة إذا كان طفلك لديه أعراض Covid-19.
- الأفراد الملقحين بالكامل
- الأفراد الذين يتم تطعيمهم بشكل كامل لا تحتاج إلى الحجر الصحي أو الحصول على اختبار إذا كانوا على اتصال وثيق من شخص اختبار إيجابية ل COVID-19، طالما أنها لم يكن لديك أي أعراض. يعتبر الأفراد مطعّمين بالكامل بعد أسبوعين من الجرعة الثانية من لقاح الجرعة الثانية (فايزر أو مودرنذا) أو بعد أسبوعين من لقاح جرعة واحدة (جونسون أند جونسون).
- إذا كان الفرد الملقح بالكامل لديه أي من أعراض COVID-19 المذكورة أعلاه ، يجب أن يتلقوا اختبارًا سلبيًا لـ PCR COVID-19 قبل العودة إلى المدرسة.

العودة إلى متطلبات المدرسة

- إذا تم إرسال طفلك إلى المنزل، أو الاحتفاظ به في المنزل، من المدرسة مع أي من أعراض COVID-19، يجب أن يكون لديه اختبار PCR COVID-19 السلبي قبل العودة إلى المدرسة.
- يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الأولية لطفلك وطلب إجراء اختبار PCR ل COVID-19 قبل العودة إلى المدرسة.
- اختبارات PCR هي الاختبار المقبول.
- يجب أن يتم تلقي نتائج الاختبار من قبل ممرضة المدرسة قبل عودة طفلك إلى المدرسة.
- والبقاء في المنزل في عزلة ذاتية لمدة لا تقل عن 10 أيام من يوم ظهور الأعراض.
- للحصول على نتيجة سلبية، فإن العودة إلى المدرسة تعتمد على وجود أعراض محسنة وعدم وجود حمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون أي أدوية للحد من الحمى. تحقق مع ممرضة المدرسة قبل العودة إلى المدرسة.

معلومات الاتصال الوثيق المنقحة 2021/3/5

- يتم تعريف جهة اتصال وثيقة في الفصول الدراسية أو على متن الحافلة المدرسية القادمة أو المغادرة من المدرسة الآن من قبل DESE على النحو التالي: شخص ما يجري على بعد 3 أقدام من شخص إيجابي COVID-19 لمدة 15 دقيقة تراكمية في فترة 24 ساعة، في حين أن الشخص كان المعدي. وهذا لا يشمل بعد الرياضة المدرسية / الأنشطة / وجبات الغداء أو العطلة. في هذه الظروف لا يزال يتم تعريف الاتصال الوثيق بأنه على بعد 6 أقدام من الفرد لمدة 15 دقيقة تراكمية في فترة 24 ساعة ، في حين أن الشخص كان معديا. يرجى التحدث مع ممرضة مدرسة طفلك للحصول على إرشادات إضافية.
- بالنسبة للشخص الإيجابي الذي تظهر عليه الأعراض ، تبدأ الفترة المعديّة قبل يومين من بدء الأعراض.
- بالنسبة لشخص إيجابي بدون أعراض ، تبدأ الفترة المعديّة قبل يومين من تاريخ الاختبار ،
- إذا تم إعلامك بأن طفلك كان على اتصال وثيق بحالة COVID-19، ولم يتم تطعيمه بالكامل، فإننا نوصي بشدة باختبار طفلك. يجب أن تدخل جهة اتصال قريبة إلى "العزل". لكل CDC /MDPH العزل لديه 3 خيارات:
- الخيار 1: الإصدارات من الحجر الصحي في اليوم 8: يمكن إطلاق سراح الطلاب الذين ليس لديهم أعراض ولديهم PCR سلبي في اليوم الخامس أو الأحدث ، في اليوم الثامن (بعد 7 أيام كاملة من الحجر الصحي). يستمرّ الرصد لأعراض ل 14 أيام.
- الخيار 2: الإصدارات من الحجر الصحي في اليوم 11: إذا لم يكن الطالب لديه اختبار وليس لديه أعراض، قد يسمح لهم بمغادرة الحجر الصحي في اليوم 11 (بعد 10 أيام من الحجر الصحي). يستمرّ الرصد لأعراض ل 14 أيام.
- يجب على الأسر مراقبة الأعراض بنشاط وأخذ درجة الحرارة مرة واحدة دالي إذا ظهرت أعراض خفيفة حتى أو الفرد لديه درجة حرارة 100.0 E يجب عليهم العزل الذاتي على الفور ، والاتصال بهيئة الصحة العامة المشرفة على الحجر الصحي والحصول على اختبار
- الخيار 3: الإصدارات من الحجر الصحي في اليوم 15: يجب على الطلاب غير الراغبين أو غير القادرين على إجراء مراقبة نشطة لأعراض البقاء في منازلهم لمدة 14 يوما كاملة من الحجر الصحي. أيضا، أولئك الذين لديهم أي أعراض على الإطلاق، حتى مع اختبار Covid السلبية، يجب أن تبقى في المنزل لمدة 14 يوما كاملة من الحجر الصحي.
- يرجى ملاحظة: إذا لم يتم تحديد طفلك على أنه اتصال وثيق، فإنه لا يحتاج إلى الحجر الصحي.

وستواصل المقاطعة مع الموظفين والأسر إذا كانت هناك حالة إيجابية لعضو مجتمعي داخل المدرسة خلال الفترة الزمنية المحددة للعوارض أو الأعراض المبينة أعلاه.

معلومات عن السفر

- إذا سافرت عائلتك خارج ماساتشوستس، يمكن العثور على تحذير محدث للسفر، تم سنه في 22 مارس 2021، على هذا الرابط <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order> يرجى التحقق من هذا الموقع في كثير من الأحيان للحصول على تحديثات.

يرجى الاتصال بمرضة المدرسة أو مدير المبنى مع أي أسئلة أو مخاوف. شكرا لتعاونكم.