



Saiba como testar os sintomas do COVID-19

O que as famílias devem saber para um retorno seguro à escola presencial

Revisado em 3/5/2021

Procure sintomas todos os dias antes de ir para a escola. Os alunos devem ficar em casa se não se sentirem bem. Todos devem fazer sua parte para proteger os outros e não vir à escola se estiverem apresentando algum sintoma COVID-19.

Se seu filho tiver algum dos sintomas abaixo, ou tiver sido ausente para esses sintomas, ele deve obter um teste de PCR para COVID-19 antes de retornar à escola. A alternativa é permanecer em casa em auto-isolamento por um mínimo de 10 dias a partir do início dos sintomas.

- Febre (100,0 F ou superior), calafrios ou calafrios
- Tosse (não devido a outras causas conhecidas, como tosse crônica)
- Dificuldade para respirar ou falta de ar
- Nova perda de sabor de olfato
- Dor de garganta
- Dor de cabeça, quando em combinação com outros sintomas
- Dores musculares ou dores no corpo
- Náusea, vômito ou diarreia
- Fadiga, quando em combinação com outros sintomas
- Congestão nasal ou coriza, quando em combinação com outros sintomas

Informações de contato próximo revisadas:

Um contato próximo na sala de aula ou no ônibus escolar que chega ou sai da escola agora é definido como: Alguém estar a menos de 1

metro de um indivíduo COVID-19 positivo por 15 minutos acumulados em um período de 24 horas, enquanto a pessoa era Infeciosa. Isso **NÃO** inclui depois de esportes escolares/atividades/almoços ou recesso. Nestas circunstâncias, uma dose de contato ainda é definida como sendo dentro de 1,80 m do indivíduo por 15 minutos acumulados em um período de 24 horas, enquanto a pessoa era infecciosa. Por favor, fale com a enfermeira da escola do seu filho para obter orientação adicional.

Se você for notificado de que seu filho foi um contato próximo de um caso COVID-19, a enfermeira da escola ou enfermeira de saúde pública estará em contato e ajudará a determinar a diretriz para o período de quarentena do seu filho. Há 3 opções:

Opção 1: Liberação da quarentena no dia 8: Estudantes que não têm sintomas e têm um PCR negativo tomado no dia 5 ou posterior, podem ser liberados no dia 8 (após 7 dias completos de quarentena). O monitoramento dos sintomas continua por 14 dias.

Opção 2: Liberação da quarentena no dia 11: Se o aluno não fizer um teste e não tiver sintomas, poderá deixar a quarentena no dia 11 (após 10 dias de quarentena). O monitoramento dos sintomas continua por 14 dias.

As famílias devem monitorar ativamente os sintomas e tomar temperatura uma vez dally. Se mesmo os sintomas leves se desenvolverem ou o indivíduo tiver uma temperatura de 100,0 E eles devem imediatamente se auto-isolar, entrar em contato com a autoridade de saúde pública que supervisiona sua quarentena e ser testado

Opção 3: Liberação da quarentena no dia 15: Estudantes indispostos ou incapazes de realizar o monitoramento ativo dos sintomas devem permanecer em casa por 14 dias completos de quarentena. **Além disso, aqueles com qualquer sintoma, mesmo com um teste COVID-19 negativo, devem permanecer em casa por 14 dias completos de quarentena.**

Conheça os locais de teste:

Planeje para onde ir para os testes COVID-19

Entre em contato com o médico da atenção primária do seu filho para obter mais instruções ou visite www.ma.gov/stopthe se espalhe Saiba o que fazer quando receber os resultados do COVID-19 do seu filho

Ligue para a enfermeira da escola para discutir os resultados dos exames do seu filho assim que você recebê-los, sejam eles positivos ou negativos. A enfermeira fornecerá mais instruções.

Fbr um resultado positivo do teste, espere fazer o seguinte:

- Fique em casa por pelo menos 10 dias e até que os sintomas melhorem e a criança não tenha febre há pelo menos 24 horas.
- Atenda a chamada da equipe de rastreamento de contato (Conselho local de Saúde ou Community Tracing Collaborative) e ajude a identificar/notificar contatos próximos para ajudar a evitar a transmissão. A equipe de rastreamento de contatos finalmente liberará seu filho para retornar à escola.

Para um resultado negativo, o retorno à escola dependerá de ter sintomas melhorados e de não ter febre por pelo menos 24 horas sem nenhum medicamento redutor de febre. Verifique com a enfermeira da escola antes de voltar para a escola.

Conheça as quatro medidas para evitar a disseminação do COVID-19 na escola

Usando máscaras

Todos os alunos serão obrigados a usar máscaras que cobrem adequadamente o nariz e a boca o tempo todo, exceto para pausas designadas, que ocorrerão ao longo do dia. Exceções aos requisitos de cobertura de máscara/face devem ser feitas para aqueles para os quais não é possível devido a condições médicas, impacto por incapacidade ou outros fatores de saúde ou segurança. Por favor, mande seu aluno para a escola com uma máscara e um extra na mochila.

Higiene das mãos

Seu filho será obrigado a realizar a higiene das mãos (lavagem das mãos ou higienização) na chegada à escola, antes de comer, antes de colocar e tirar máscaras, e antes da demissão.

Distância física

Como o COVID-19 é transmitido através de gotículas respiratórias, a distância entre os indivíduos reduz o risco. Em ambientes de sala de aula, seis pés de separação é recomendado quando viável. Quando seis pés não são viáveis, um mínimo de três metros de distância é aceitável desde que todos estejam usando uma máscara. Sua escola vai designar assentos para ajudar a mitigar a transmissão do vírus. Por favor, encoraje seu filho a seguir estas instruções.

Fique em casa quando estiver doente

Por favor, mantenha seu filho em casa com qualquer sinal de doença.



Covid-19

O que as famílias devem saber para um retorno seguro à escola presencial

Revisado em 3/5/2021

LEMBRETES IMPORTANTES:

- Indivíduos que testaram positivo para Covid-19 nos últimos 90 dias não precisam colocar em quarentena/testar se forem identificados como um contato próximo. Entre em contato com o médico e a enfermeira da escola do seu filho se seu filho tiver sintomas de Covid-19.

INDIVÍDUOS TOTALMENTE VACINADOS

- Indivíduos totalmente vacinados não precisam fazer o teste em quarentena se forem um contato próximo de alguém que deu positivo para COVID-19, desde que não tenham sintomas. Os indivíduos são considerados totalmente vacinados duas semanas após a segunda dose de uma vacina de duas doses (Pfizer ou Moderna) ou duas semanas após uma única dose de vacina (Johnson & Johnson).
- Se um indivíduo totalmente vacinado tiver algum dos sintomas COVID-19 listados acima, ele deve receber um teste PCR COVID-19 negativo antes de retornar à escola.

VOLTAR ÀS EXIGÊNCIAS ESCOLARES

- Se seu filho for enviado para casa, ou mantido em casa, da escola com qualquer um dos sintomas COVID-19, **ele deve ter um teste PCR COVID-19 negativo antes de retornar à escola.**
- Entre em contato com o Provedor de Atenção Básica do seu filho e solicite um teste pcr para COVID-19 antes de retornar à escola.
- Os testes de PCR são o teste aceitável.
- Os resultados do teste devem ser recebidos pela enfermeira da escola antes do seu filho retornar à escola.
- A **alternativa** é permanecer em casa em auto-isolamento por um mínimo de 10 dias a partir do dia do início dos sintomas.
- Para um resultado negativo, o retorno à escola dependerá de ter sintomas melhorados e de não ter febre por pelo menos 24 horas sem nenhum medicamento redutor de febre. Verifique com a enfermeira da escola antes de voltar para a escola.

INFORMAÇÕES DE CONTATO PRÓXIMO REVISADAS 5/3/2021

- **Um contato próximo na sala de aula ou no ônibus escolar** que chega ou sai da **escola agora é definido pela DESE** como: Alguém estar a menos de 1 metro de um indivíduo COVID-19 positivo por 15 minutos acumulados em um período de 24 horas, enquanto a pessoa era infecciosa. Isso **NÃO** inclui depois de esportes escolares/atividades/almoços ou recesso. Nestas circunstâncias um contato próximo ainda é definido como estar dentro de 1,80 m do indivíduo por 15 minutos acumulados em um período de 24 horas, enquanto a pessoa era infecciosa. Por favor, fale com a enfermeira da escola do seu filho para obter orientação adicional.
- Para uma pessoa sintomática positiva, **o período infeccioso começa 2 dias antes do início dos sintomas.**
- Para uma pessoa positiva assintomática, **o período infeccioso começa 2 dias antes da data do teste.**
- Se você for notificado de que seu filho foi um contato próximo de um caso COVID-19, e não estiver totalmente vacinado, recomendamos que seu filho seja testado.

Um contato próximo deve entrar em quarentena. Por CDC/MDPH a quarentena tem 3 opções:

- **Opção 1: Liberação da quarentena no dia 8:** Estudantes que não têm sintomas e têm um PCR negativo tomado no dia 5 ou posterior, podem ser liberados no dia 8 (após 7 dias completos de quarentena). O monitoramento dos sintomas continua por 14 dias.
- **Opção 2: Liberação da quarentena no dia 11:** Se o aluno não fizer um teste e não tiver sintomas, poderá deixar a quarentena no dia 11 (após 10 dias de quarentena). O monitoramento dos sintomas continua por 14 dias.
As famílias devem monitorar ativamente os sintomas e tomar a temperatura uma vez que mesmo os sintomas leves se desenvolvem ou o indivíduo tem uma temperatura de 100,0 E eles devem imediatamente se auto-isolar, entrar em contato com a autoridade de saúde pública supervisionando sua quarentena e fazer o teste
- **Opção 3: Liberação da quarentena no dia 15:** Estudantes indispostos ou incapazes de realizar o monitoramento ativo dos sintomas devem permanecer em casa por 14 dias completos de quarentena. Além disso, aqueles com qualquer sintoma, mesmo com um teste de Covid negativo, devem permanecer em casa por 14 dias completos de quarentena.

Por favor, note: Se seu filho NÃO for identificado como um contato próximo, ele não precisa colocar em quarentena.

O Distrito comunicará com funcionários e famílias se houver um caso positivo de um membro da comunidade dentro do ambiente escolar durante o cronograma sintomático ou assintomático definido descrito acima.

INFORMAÇÕES DE VIAGEM

- Se sua família viajar para fora de Massachusetts, um aviso de viagem atualizado, promulgado em 22 de março de 2021, pode ser encontrado neste link <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order> Por favor, verifique este site frequentemente para obter atualizações.

Por favor, ligue para sua enfermeira da escola ou diretora de prédio com quaisquer perguntas ou preocupações. Obrigado por sua cooperação.