

ما يجب أن تعرفه الأسر من أجل العودة الآمنة إلى المدرسة الشخصية

تعرف على كيفية التواصل مع مدرستك

- هل تعرف كيف تتصل بمرمضة المدرسة؟
- هل لدى المدرسة أفضل رقم هاتف للوصول إليك خلال النهار؟

تعرف على كيفية فحص أعراض COVID-19

يجب على الطلاب أن يبقوا في المنزل إذا شعروا بالوعكة، فحص طفلك لأعراضه كل يوم قبل الذهاب إلى المدرسة. يجب على الجميع القيام بدورهم لحماية الآخرين وعدم المجيء إلى المدرسة إذا كانوا يظهرون أي أعراض COVID-19.

إذا كان طفلك لديه أي من الأعراض أدناه، يجب أن يحصل على اختبار لـ COVID-19 قبل العودة إلى المدرسة. والبدل هو البقاء في المنزل في عزلة ذاتية لمدة لا تقل عن 10 أيام من ظهور الأعراض.

- الحمى (100.0 F أو أعلى)، قشعريرة، أو اهتزاز قشعريرة
- السعال (ليس بسبب سبب معروف آخر، مثل السعال المزمن)
- صعوبة في التنفس أو ضيق في التنفس
- فقدان جديد لطعم الرائحة
- التهاب الحلق
- الصداع، عندما يكون في تركيبة مع أعراض أخرى
- آلام العضلات أو آلام الجسم
- الغثيان أو القيء أو الإسهال
- التعب، عندما في تركيبة مع أعراض أخرى
- احتقان الأنف أو سيلان الأنف

إذا تم إخطارك بأن طفلك كان مُتصلاً بجرعة من حالة COVID-19، فيجب أن يحصل طفلك على اختبار لـ COVID-19 والحجر الصحي الذاتي لمدة 14 يوماً بعد التعرض الأخير للشخص الذي تم اختباره إيجابياً، بغض النظر عن نتيجة اختبار طفلك. ويعرف الاتصال الوثيق بأنه على بعد 6 أقدام من الفرد لمدة 15 دقيقة على الأقل، في حين أن الشخص كان معدياً.

تعرف على موقع الاختبار الخاص بك

وضع خطة للمكان الذي سوف تأخذ طفلك للحصول على اختبار. تقدم Boston Children's محدد موقع للعثور على مواقع الاختبار التي تستوعب الأطفال

<http://www.childrenshospital.org/conditions-and-treatments/conditions/c/coronavirus/>

العلاجات/موفر الموارد. اتصل بطبيب الرعاية الأولية لطفلك للحصول على مزيد من التعليمات.

اعرف ما يجب فعله عندما تحصل على نتائج الأطفال من خلال

COVID-19

اتصل بالمرمضة المدرسية لمناقشة نتائج اختبار طفلك فور تلقيها، سواء كانت إيجابية أو سلبية. وستوفر الممرضة المزيد من التعليمات.

للحصول على نتيجة اختبار إيجابية، توقع القيام بما يلي:

- البقاء في المنزل لمدة 10 أيام على الأقل وحتى تتحسن

الأعراض والطفل لم يكن لديه حمى لمدة 24 ساعة على الأقل.

- الرد على المكالمات من فريق تتبع الاتصال (المجلس المحلي للصحة أو المجتمع التعاوني تتبع) والمساعدة في تحديد / إخطار الاتصالات وثيقة للمساعدة في منع انتقال العدوى. سيقيم فريق تتبع الاتصال في نهاية المطاف بترئة طفلك للعودة إلى المدرسة.

للحصول على نتيجة سلبية، فإن العودة إلى المدرسة تعتمد على وجود أعراض محسنة وعدم وجود حمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون أي أدوية تقلل من الحمى. تحقق مع ممرضة المدرسة قبل العودة إلى المدرسة.

تعرف على التدابير الثلاثة لمنع انتشار COVID-19 في المدرسة ارتداء أقنعة

سيطلب من جميع الطلاب ارتداء أقنعة تغطي بشكل كاف كل من أنفهم وفهم في جميع الأوقات، باستثناء فترات الراحة المخصصة، والتي ستحدث طوال اليوم. يجب أن يتم استثناء من قناع / تغطية متطلبات تغطية لأولئك الذين لا يمكن ذلك بسبب الظروف الطبية، أثر الإعاقة، أو غيرها من العوامل الصحية أو السلامة. يجب أن توفر لطفلك قناعاً ليرتديه في الطريق إلى المدرسة وخلال اليوم الدراسي (فكر أيضاً في توفير قناع احتياطي في حالة انقطاع القناع أو قذره). يجب غسل أقنعة القماش يوميا. وسوف تكون أقنعة الوجه القابلة للتصرف إضافية متاحة إذا لزم الأمر.

نظافة اليدين

سوف يطلب من طفلك القيام بنظافة اليدين (غسل اليدين أو التعقيم) عند وصوله إلى المدرسة، قبل تناول الطعام، قبل وضع الأقنعة وخلعها، وقبل الفصل. يرجى مساعدة طفلك على تعلم كيفية غسل اليدين بالماء والصابون أو مطهر اليدين لمدة 20 ثانية في المرة الواحدة.

المسافة المادية

كما ينتقل COVID-19 عن طريق قطرات الجهاز التنفسي، المسافة بين الأفراد يقلل من خطر. في إعدادات الفصول الدراسية، يوصى بستة أقدام من الفصل عندما يكون ذلك ممكناً. عندما يكون ستة أقدام غير ممكن، على الأقل ثلاثة أقدام من المسافة مقبولة طالما أن الجميع يرتدي قناع. ستقوم مدرستك بتعيين مقاعد وتعيين مجموعات من الطلاب للمساعدة في تخفيف انتقال الفيروس. يرجى تشجيع طفلك على اتباع هذه التعليمات.

إذا كان لديك أي أسئلة إضافية، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الأولية لطفلك.