



Lo que las familias deben saber para un regreso seguro a la escuela en persona

Revisado el 5/3/2021

Saber cómo detectar los síntomas de COVID-19

Examine a su hijo para detectar síntomas todos los días

antes de ir a la escuela. Los estudiantes deben quedarse en casa si se sienten mal. Cada persona debe hacer su parte para proteger a los demás y no venir a la escuela si están exhibiendo algún síntoma COVID-19.

Si su hijo tiene cualquiera de los síntomas a continuación, o ha estado ausente para estos síntomas, debe hacerse una prueba de PCR para COVID-19 antes de regresar a la escuela. La alternativa es permanecer en casa en autoaislado durante un mínimo de 10 días desde el inicio de los síntomas.

- Fiebre (100,0 F o superior), escalofríos o escalofríos temblorosos
- Tos (no debido a otras causas conocidas, como la tos crónica)
- Dificultad para respirar o dificultad para respirar
- Nueva pérdida de sabor del olfato
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza, cuando en combinación con otros síntomas
- Dolores musculares o dolores corporales
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Fatiga, cuando en combinación con otros síntomas
- Congestión nasal o secreción nasal, cuando en combinación con otros síntomas

Información de contacto cercana revisada:

Un contacto cercano EN EL AULA o EN EL AUTOBÚS ESCOLAR QUE LLEGA O SALE DE LA ESCUELA ahora se define como:

Alguien está a menos de 3 pies de un individuo covid-19 positivo durante 15 minutos acumulativos en un período de 24 horas, mientras que la persona era infecciosa. Esto **NO** incluye deportes después de la escuela / actividades / almuerzos o recreo. En estas circunstancias, un contacto cercano todavía se define como estar dentro de 6 pies del individuo durante 15 minutos acumulados en un período de 24 horas, mientras que la persona era infecciosa. Por favor, hable con la enfermera de la escuela de su hijo para obtener orientación adicional.

Si se le notifica que su hijo fue un contacto cercano de un caso covid-19, la enfermera de la escuela o enfermera de salud pública estará en contacto y ayudará a determinar la pauta para el período de cuarentena de su hijo. Hay 3 opciones:

Opción 1: Liberaciones de cuarentena el día 8: Los estudiantes que no tienen síntomas y tienen un PCR negativo tomado en el día 5 o posterior, pueden ser liberados el día 8 (después de 7 días completos de cuarentena).

La monitorización de los síntomas continúa durante 14 días.

Opción 2: Liberaciones de cuarentena el día 11: Si el estudiante no se hace una prueba y no tiene síntomas, se le puede permitir salir de cuarentena el día 11 (después de 10 días de cuarentena). La monitorización de los síntomas continúa durante 14 días.

Las familias deben controlar activamente los síntomas y tomar temperatura una vez dally. Si incluso se presentan síntomas leves o el individuo tiene una temperatura de 100,0 E debe auto-Isolote inmediatamente, ponerse en contacto con la autoridad de salud

pública que supervisa su cuarentena y hacerse la prueba

Opción 3: Liberaciones de cuarentena el día 15: Los estudiantes que no estén dispuestos o no puedan llevar a cabo un monitoreo activo de los síntomas deben permanecer en casa durante 14 días de cuarentena.

Además, aquellos con cualquier síntoma, incluso con una prueba covid-19 negativa, deben permanecer en casa durante 14 días completos de cuarentena.

Conozca los sitios de prueba:

Plan para dónde ir para las pruebas covid-19

Comuníquese con el médico de atención primaria de su hijo para obtener más instrucciones o visite www.ma.gov/stopthe

Sepa qué hacer cuando obtenga los resultados de COVID-19 de su hijo

Llame a la enfermera de la escuela para discutir los resultados del examen de su hijo tan pronto como usted los reciba, ya sean positivos o negativos. La enfermera le dará más instrucciones.

Para obtener un resultado positivo de la prueba, espere hacer lo siguiente:

- Permanezca en casa durante al menos 10 días y hasta que los síntomas hayan mejorado y el niño no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas.
- Responda a la llamada del equipo de rastreo de contactos (Junta de Salud local o Community Tracing Collaborative) y ayude a identificar/notificar contactos cercanos para ayudar a prevenir la transmisión. El equipo de rastreo de contactos en última instancia limpiará a su hijo para regresar a la escuela.

Para un resultado negativo, el regreso a la escuela dependerá de tener síntomas mejorados y no tener fiebre durante al menos 24 horas sin ningún medicamento que reduzca la fiebre. Consulte con la enfermera de la escuela antes de regresar a la escuela.

Conocer las cuatro medidas para prevenir la propagación de COVID-19 en la escuela

Usar máscaras

Todos los estudiantes deberán usar máscaras que cubran adecuadamente la nariz y la boca en todo momento, excepto las pausas designadas, que ocurrirán durante todo el día. Se deben hacer excepciones a los requisitos de cobertura de máscaras/caras para aquellos para quienes no es posible debido a condiciones médicas, impacto de discapacidad u otros factores de salud o seguridad. Por favor, envíe a su estudiante a la escuela con una máscara puesta y un extra en su mochila.

Higiene de las manos

Su hijo deberá realizar la higiene de las manos (lavado de manos o desinfección) a su llegada a la escuela, antes de comer, antes de ponerse y quitarse las máscaras, y antes del despido.

Distancia física

Como COVID-19 se transmite a través de gotas respiratorias, la distancia entre individuos reduce el riesgo. En los ambientes del aula, se recomiendan seis pies de separación cuando sea posible. Cuando seis pies no es factible, un mínimo de tres pies de distancia es aceptable siempre y cuando todos lleven una máscara. Su escuela asignará asientos para ayudar a mitigar la transmisión del virus. Por

Covid-19

favor anime a su hijo a seguir estas instrucciones.

Quédate en casa cuando estés enfermo

Por favor, mantenga a su hijo en casa con cualquier signo de enfermedad.



Covid-19

Lo que las familias deben saber para un regreso seguro a la escuela en persona

Revisado el 5/3/2021

RECUERDOS IMPORTANTES:

- Las personas que han dado positivo para Covid-19 en los últimos 90 días no necesitan ponerse en cuarentena/ probar si se identifican como un contacto cercano. Comuníquese con el médico y la enfermera de su hijo si su hijo tiene síntomas de Covid-19.

INDIVIDUOS TOTALMENTE VACUNADOS

- Las personas que están totalmente vacunadas no necesitan ponerse en cuarentena o hacerse la prueba si son un contacto cercano de alguien que dio positivo para COVID-19, siempre y cuando no tengan ningún síntoma. Los individuos se consideran totalmente vacunados dos semanas después de su segunda dosis de una vacuna de dos dosis (Pfizer o Moderna) o dos semanas después de una vacuna de dosis única (Johnson & Johnson).
- Si una persona totalmente vacunada tiene alguno de los síntomas covid-19 enumerados anteriormente, debe recibir una prueba de PCR COVID-19 negativa antes de regresar a la escuela.

VOLVER A LOS REQUISITOS ESCOLARES

- Si su hijo es enviado a casa, o se mantiene en casa, de la escuela con cualquiera de los síntomas covid-19, **deben tener una prueba de PCR COVID-19 negativa antes de regresar a la escuela.**
- Comuníquese con el proveedor de atención primaria de su hijo y solicite una prueba de PCR para COVID-19 antes de regresar a la escuela.
- Las pruebas de PCR son la prueba aceptable.
- Los resultados de la prueba deben ser recibidos por la enfermera de la escuela antes de que su hijo regrese a la escuela.
- La **alternativa** es permanecer en casa en autoaislado durante un mínimo de 10 días a partir del día de la aparición de los síntomas.
- Para un resultado negativo, el regreso a la escuela dependerá de tener síntomas mejorados y no tener fiebre durante al menos 24 horas sin ningún medicamento que reduzca la fiebre. Consulte con la enfermera de la escuela antes de regresar a la escuela.

INFORMACIÓN REVISADA DE CONTACTO CERCANO 5/3/2021

- Dese** define ahora un **contacto cercano en el aula o** en el autobús escolar que llega o sale de la escuela como: Alguien está a menos de 3 pies de un individuo covid-19 positivo durante 15 minutos acumulativos en un período de 24 horas, mientras que la persona era infecciosa. Esto **NO** incluye deportes después de la escuela/ actividades / almuerzos o recreo. En estas circunstancias un contacto cercano todavía se define como estar dentro de 6 pies del individuo durante 15 minutos acumulativos en un período de 24 horas, mientras que la persona era infecciosa. Por favor, hable con la enfermera de la escuela de su hijo para obtener orientación adicional.
- Para una **persona positiva sintomática, el período infeccioso comienza 2 días antes de que comiencen los síntomas.**
- Para una **persona positiva asintomática, el período infeccioso comienza 2 días antes de la fecha de la prueba,**
- Si se le notifica que su hijo fue un contacto cercano de un caso de COVID-19, y no está completamente vacunado, le recomendamos encarecidamente que se haga la prueba de su hijo.

Un contacto Cerrar debe entrar en Cuarentena. Por CDC/MDPH Quarantine tiene 3 opciones:

- Opción 1: Liberaciones de cuarentena el día 8:** Los estudiantes que no tienen síntomas y tienen un PCR negativo tomado en el día 5 o posterior, pueden ser liberados el día 8 (después de 7 días completos de cuarentena). La monitorización de los síntomas continúa durante 14 días.
- Opción 2: Liberaciones de cuarentena el día 11:** Si el estudiante no se hace una prueba y no tiene síntomas, se le puede permitir salir de cuarentena el día 11 (después de 10 días de cuarentena). La monitorización de los síntomas continúa durante 14 días.
Las familias deben monitorear activamente los síntomas y tomar temperatura una vez que se desarrollen síntomas dally IF incluso leves o el individuo tiene una temperatura de 100.0 E debe auto-Isolate inmediatamente, ponerse en contacto con la autoridad de salud pública que supervisa su cuarentena y hacerse la prueba
- Opción 3: Liberaciones de cuarentena el día 15:** Los estudiantes que no estén dispuestos o no puedan llevar a cabo un monitoreo activo de los síntomas deben permanecer en casa durante 14 días de cuarentena. Además, aquellos con cualquier síntoma en absoluto, incluso con una prueba negativa de Covid, deben permanecer en casa durante 14 días completos de cuarentena.

Tenga en cuenta: Si su hijo NO es identificado como un contacto cercano, NO necesita poner en cuarentena.

El Distrito se comunicará con el personal y las familias si ha habido un caso positivo de un miembro de la comunidad dentro del entorno de la escuela durante la línea de tiempo sintomática o asintomática definida descrita anteriormente.

INFORMACIÓN DE VIAJE

- Si su familia viaja fuera de Massachusetts, se puede encontrar un aviso de viaje actualizado, promulgado el 22 de marzo de 2021, en este enlace <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order> Consulte este sitio a menudo para obtener actualizaciones.

Covid-19

Por favor llame a su enfermera de la escuela o director de construcción con cualquier pregunta o inquietud. Gracias por su cooperación.