



COVID-19

Những điều các gia đình nên biết để trở lại trường học trực tiếp an toàn

Sửa đổi vào ngày 5/3/2021

Biết cách sàng lọc các triệu chứng của COVID-19

Sàng lọc các triệu chứng mỗi ngày trước khi đến trường. Học sinh phải ở nhà nếu cảm thấy không khỏe. Tất cả mọi người phải làm một phần của họ để bảo vệ người khác và không đến trường nếu họ đang trưng bày bất kỳ triệu chứng COVID-19.

Nếu con quý vị có bất kỳ triệu chứng nào dưới đây, hoặc đã vắng mặt vì những triệu chứng này, chúng phải làm xét nghiệm PCR cho COVID-19 trước khi trở lại trường học. Cách khác là ở nhà tự cách ly tối thiểu 10 ngày kể từ khi khởi phát triệu chứng.

- Sốt (100,0 F trở lên), ớn lạnh hoặc ớn lạnh lác
- Ho (không phải do các nguyên nhân khác đã biết, chẳng hạn như ho mãn tính)
- Khó thở hoặc khó thở
- Mất hương vị mới của mùi
- Đau họng
- Nhức đầu, khi kết hợp với các triệu chứng khác
- Đau nhức cơ bắp hoặc đau nhức cơ thể
- Buồn nôn, nôn hoặc tiêu chảy
- Mệt mỏi, khi kết hợp với các triệu chứng khác
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, khi kết hợp với các triệu chứng khác

Thông tin liên hệ gần sửa đổi:

Tiếp xúc gần TRONG LỚP HỌC hoặc TRÊN XE BUÝT TRƯỜNG HỌC ĐẾN HOẶC ĐI TỪ TRƯỜNG hiện được định nghĩa là: Một người nào đó ở trong phạm vi 3 feet với một cá nhân COVID-19 dương tính trong 15 phút tích lũy trong khoảng thời gian 24 giờ, trong khi người đó bị nhiễm bệnh. Điều này KHÔNG bao gồm các môn thể thao / activities / bữa trưa hoặc giờ giải lao sau giờ học. Trong những trường hợp này, một tiếp xúc gần vẫn được định nghĩa là ở trong phạm vi 6 feet của cá nhân trong 15 phút tích lũy trong khoảng thời gian 24 giờ, trong khi người đó bị nhiễm trùng. Vui lòng nói chuyện với y tá trường học của con quý vị để được hướng dẫn thêm.

Nếu quý vị được thông báo rằng con quý vị là người tiếp xúc gần với ca bệnh COVID-19, y tá của Trường hoặc y tá y tế công cộng sẽ liên lạc và giúp xác định hướng dẫn cho thời gian cách ly của con quý vị. Có 3 tùy chọn:

Tùy chọn 1: Phát hành từ kiểm dịch vào ngày 8: Học sinh không có triệu chứng và có PCR âm tính được thực hiện vào Ngày 5 trở lên, có thể được thả vào Ngày 8 (sau 7 ngày cách ly đầy đủ). Theo dõi các triệu chứng tiếp tục trong 14 ngày.

Tùy chọn 2: Phát hành từ kiểm dịch vào ngày 11: Nếu học sinh không có xét nghiệm và không có triệu chứng, họ có thể được phép rời khỏi khu cách ly vào Ngày 11 (sau 10 ngày cách ly). Theo dõi các triệu chứng tiếp tục trong 14 ngày.

Các gia đình phải chủ động theo dõi các triệu chứng và đo nhiệt độ một lần. Nếu các triệu chứng nhẹ phát triển hoặc Cá nhân có nhiệt độ 100,0 E, họ phải tự cách ly ngay lập tức, hãy liên hệ với cơ quan y tế công cộng giám sát việc cách ly của họ và được xét nghiệm

Tùy chọn 3: Phát hành từ kiểm dịch vào ngày 15: Học sinh không muốn hoặc không thể tiến hành theo dõi tích cực các triệu chứng phải ở nhà trong 14 ngày cách ly đầy đủ. **Ngoài ra, những người có bất kỳ**

triệu chứng nào, ngay cả khi xét nghiệm COVID-19 âm tính, vẫn phải ở lại nhà trong 14 ngày cách ly đầy đủ.

Biết các trang web thử nghiệm:

Lập kế hoạch về nơi xét nghiệm COVID-19

Liên hệ với bác sĩ chăm sóc chính của con quý vị để được hướng dẫn thêm hoặc [đến www.ma.gov/stopthe lây lan](http://www.ma.gov/stopthe lây lan)

Biết phải làm gì khi quý vị nhận được kết quả COVID-19 của con mình

Gọi cho y tá nhà trường để thảo luận về kết quả xét nghiệm của con quý vị ngay khi quý vị nhận được chúng, cho dù chúng dương tính hay âm tính. Y tá sẽ cung cấp thêm hướng dẫn.

Để có kết quả xét nghiệm dương tính, hãy làm như sau:

- Ở nhà ít nhất 10 ngày và cho đến khi các triệu chứng được cải thiện và trẻ đã không bị sốt trong ít nhất 24 giờ.
- Trả lời cuộc gọi từ nhóm truy tìm liên hệ (Hội đồng Y tế địa phương hoặc Cộng đồng Truy tìm Hợp tác) và giúp xác định / thông báo cho các liên hệ gần gũi để giúp ngăn ngừa lây truyền. Nhóm truy tìm liên lạc cuối cùng sẽ xóa con bạn để trở lại trường học.

Đối với kết quả âm tính trở lại trường học sẽ phụ thuộc vào việc cải thiện các triệu chứng và không bị sốt trong ít nhất 24 giờ mà không cần bất kỳ loại thuốc hạ sốt nào. Kiểm tra với y tá của trường trước khi trở lại trường.

Biết bốn biện pháp để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 ở trường học

Đeo mặt nạ

Tất cả học sinh sẽ được yêu cầu đeo mặt nạ che kín cả mũi và miệng mọi lúc, ngoại trừ thời gian nghỉ được chỉ định, sẽ xảy ra trong suốt cả ngày. Các trường hợp ngoại lệ đối với các yêu cầu che mặt/mặt phải được thực hiện đối với những người không thể thực hiện được do điều kiện y tế, tác động của khuyết tật hoặc các yếu tố sức khỏe hoặc an toàn khác. Vui lòng gửi học sinh của bạn đến trường với một mặt nạ trên và thêm trong ba lô của họ.

Vệ sinh tay

Con bạn sẽ được yêu cầu thực hiện vệ sinh tay (rửa tay hoặc vệ sinh) khi đến trường, trước khi ăn, trước khi đeo và cởi khẩu trang, và trước khi tan học.

Khoảng cách vật lý

Vì COVID-19 được truyền qua các giọt hô hấp, khoảng cách giữa các cá nhân làm giảm nguy cơ. Trong các thiết lập lớp học, sáu feet tách được khuyến khích khi khả thi. Khi sáu feet là không khả thi, tối thiểu là ba feet khoảng cách là chấp nhận được miễn là tất cả mọi người đang đeo mặt nạ. Trường học của bạn sẽ chỉ định chỗ ngồi để giúp giảm thiểu sự lây truyền vi-rút. Vui lòng khuyến khích trẻ làm theo các hướng dẫn này.

Ở nhà khi bị bệnh

Vui lòng giữ trẻ ở nhà với bất kỳ dấu hiệu bệnh tật nào.



Những điều các gia đình nên biết để trở lại trường học trực tiếp an toàn

Sửa đổi vào ngày 5/3/2021

COVID-19

NHẮC NHỞ QUAN TRỌNG:

- Những người có kết quả xét nghiệm dương tính với Covid-19 trong 90 ngày qua không cần cách ly/xét nghiệm nếu họ được xác định là người tiếp xúc gần. Vui lòng liên hệ với bác sĩ và y tá trường học của con quý vị nếu con quý vị có các triệu chứng Covid-19.

CÁ NHÂN ĐƯỢC TIÊM PHÒNG ĐẦY ĐỦ

- Những người được tiêm vắc-xin đầy đủ không cần phải cách ly hoặc được xét nghiệm nếu họ tiếp xúc gần với người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, đơn độc vì họ không có bất kỳ triệu chứng nào. Các cá nhân được coi là tiêm vắc-xin đầy đủ hai tuần sau liều vắc-xin hai liều thứ hai (Pfizer hoặc Moderna) hoặc hai tuần sau một loại vắc-xin liều duy nhất (Johnson & Johnson).
- Nếu một cá nhân được tiêm chủng đầy đủ có bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào được liệt kê ở trên, họ phải được xét nghiệm COVID-19 PCR âm tính trước khi trở lại trường học.

TRỞ LẠI TRƯỜNG HỌC YÊU CẦU

- Nếu con quý vị được đưa về nhà hoặc ở nhà, không đến trường với bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào, **chúng phải có xét nghiệm PCR COVID-19 âm tính trước khi trở lại trường học.**
- Vui lòng liên hệ với Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Chính của con quý vị và yêu cầu xét nghiệm PCR cho COVID-19 trước khi trở lại trường học.
- Xét nghiệm PCR là bài kiểm tra được chấp nhận.
- Y tá của trường **phải nhận kết quả xét nghiệm** trước khi con bạn trở lại trường.
- Cách **khác** là ở nhà tự cách ly trong tối thiểu 10 ngày kể từ ngày khởi phát triệu chứng.
- Đối với kết quả âm tính, việc trở lại trường học sẽ phụ thuộc vào việc cải thiện các triệu chứng và không bị sốt trong ít nhất 24 giờ mà không cần bất kỳ loại thuốc hạ sốt nào. Kiểm tra với y tá của trường trước khi trở lại trường.

SỬA ĐỔI THÔNG TIN LIÊN HỆ GẦN 5/3/2021

- Một tiếp xúc gần TRONG LỚP HỌC hoặc TRÊN XE BUÝT TRƯỜNG HỌC ĐẾN HOẶC ĐI TỪ TRƯỜNG hiện được DESE định nghĩa** là: Một người nào đó ở trong phạm vi 3 feet với một cá nhân COVID-19 dương tính trong 15 phút tích lũy trong khoảng thời gian 24 giờ, trong khi người đó bị nhiễm bệnh. Điều này **KHÔNG bao** gồm các môn thể thao / hoạt động / bữa trưa hoặc giờ giải lao sau giờ học. Trong những trường hợp này tiếp xúc gần vẫn được định nghĩa là ở trong phạm vi 6 feet của cá nhân trong 15 phút tích lũy trong khoảng thời gian 24 giờ, trong khi người đó bị nhiễm trùng. Vui lòng nói chuyện với y tá trường học của con quý vị để được hướng dẫn thêm.
- Đối với một **người dương tính có triệu chứng, giai đoạn truyền nhiễm bắt đầu 2 ngày trước khi các triệu chứng bắt đầu.**
- Đối với **người dương tính không có triệu chứng, thời gian lây nhiễm bắt đầu 2 ngày trước ngày xét nghiệm.**
- Nếu quý vị được thông báo rằng con quý vị là người tiếp xúc gần với ca bệnh COVID-19 và không được tiêm phòng đầy đủ, chúng tôi khuyến con quý vị nên được xét nghiệm.

Một số liên lạc đóng phải nhập cách ly. Mỗi CDC/MDPH Qyarantine có 3 Lựa chọn:

- Tùy chọn 1: Phát hành từ kiểm dịch vào ngày 8:** Học sinh không có triệu chứng và có PCR âm tính được thực hiện vào Ngày 5 trở lên, có thể được thả vào Ngày 8 (sau 7 ngày cách ly đầy đủ). Theo dõi các triệu chứng tiếp tục trong 14 ngày.
- Tùy chọn 2: Phát hành từ kiểm dịch vào ngày 11:** Nếu học sinh **không** có xét nghiệm và không có triệu chứng, họ có thể được phép rời khỏi khu cách ly vào Ngày 11 (sau 10 ngày cách ly). Theo dõi các triệu chứng tiếp tục trong 14 ngày.
Các gia đình phải chủ động theo dõi các triệu chứng và đo thân nhiệt một lần nếu các triệu chứng nhẹ phát triển hoặc Cá nhân có nhiệt độ 100,0 E họ phải tự kiểm tra ngay lập tức, liên hệ với cơ quan y tế công cộng giám sát việc cách ly và xét nghiệm
- Tùy chọn 3: Phát hành từ kiểm dịch vào ngày 15:** Học sinh không muốn hoặc không thể tiến hành theo dõi tích cực các triệu chứng phải ở nhà trong 14 ngày cách ly đầy đủ. Ngoài ra, những người có bất kỳ triệu chứng nào cả, ngay cả với xét nghiệm Covid âm tính, phải ở nhà trong 14 ngày cách ly đầy đủ.

Xin lưu ý: Nếu con quý vị không được xác định là một người tiếp xúc gần gũi, con quý vị **KHÔNG** cần phải cách ly.

Học Khu sẽ liên lạc với nhân viên và gia đình nếu có một trường hợp tích cực của một thành viên cộng đồng trong môi trường trường học trong thời gian xác định triệu chứng hoặc không có triệu chứng được nêu ở trên.

THÔNG TIN DU LỊCH

- Nếu gia đình bạn đi du lịch bên ngoài Massachusetts, một tư vấn du lịch cập nhật, được ban hành vào ngày 22 tháng 3 năm 2021, có thể được tìm thấy trên liên kết [này https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order) Vui lòng kiểm tra trang web này thường xuyên để biết thông tin cập nhật.

COVID-19

Vui lòng gọi cho y tá trường học hoặc hiệu trưởng tòa nhà của bạn nếu có bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào. Cảm ơn sự hợp tác của bạn.